



Zpráva o činnosti FOKUSu – Opava, z.s. v roce 2019

- **Služba sociální rehabilitace, reg. číslo 4007706, Středisko pro osoby s duševním onemocněním, mentální a zdravotním postižením, Lepařova 8, Opava – Hradecká 16, Opava**

Posláním Sociální rehabilitace je pomoci osobám naučit se trvale žít se svým zdravotním omezením a snížit riziko jejich sociálního vyloučení a naučit se vyřešit či zmírnit svou nepříznivou sociální situaci. Nejčastější aktivitou služby je rozvíjení dovedností a schopností potřebných pro každodenní život, aktivizační programy, posilování osobních kompetencí a nácvik pracovních dovedností (motivace k práci, představy o práci, pracovní schopnosti a dovednosti, dodržování pracovně právních pravidel, vedoucím pracovníkům, apod.) Zaměřujeme se na činnosti jejichž procvičování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností. Při spol. aktivitách se snažíme o motivaci klientů a pomáháme jim při obnovení kontaktu se sociálním prostředím. Pracujeme také s rodinou uživatele a jeho blízkým okolím. Nabízíme také celostní muzikoterapii formou muzikoterapeutické relaxace či aktivní muzikoterapie, která probíhá ambulantně na pracovišti.

V dubnu 2019 jsme zahájili projekt Centrum duševního zdraví Opava, který je financován z projektu Podpora vzniku Center duševního zdraví II – CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0007037 realizovaného Ministerstvem zdravotnictví České republiky v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Všichni členové týmu spolupracují, sdílí klienty/pacienty a průběžně si předávají informace. Většinu svých intervencí provádějí v přirozeném prostředí klienta, v terénu a po vzájemné dohodě také v jiných institucích. Hlavní zásadou práce je zajištění koordinované komunitní péče, která je orientovaná na klienta.

Služba sociální rehabilitace je v letech 2017-2019 financována prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2, reg. Číslo projektu CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0003758, finančně podpořen Evropským sociálním fondem prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje.



Během roku jsme poskytli službu celkem 216 klientům v celkovém čase 2975 hodin a počtu poskytnutých služeb 4809.

Celkem jsme ve službě Sociální rehabilitace procentuálně dosáhli těchto činností: zprostředkování kontaktu se spol. prostředím – 12,12%, výchovné a vzdělávací činnosti 58,55%, pomoc při uplatňování práv a zájmů 20,55% a nácvik dovedností potřebných k sociálnímu začleňování 8,78%.

- **Služba Podpora samostatného bydlení, reg. číslo 6221065, pracoviště Hradecká 16, Opava**

Služba Podpora samostatného bydlení je terénní služba, jejímž posláním je pomoci uživatelům žít a udržet je v jejich přirozeném prostředí. Služba je určena pro osoby s dlouhodobým psychickým onemocněním (psychotické a afektivní poruchy) a osoby s jiným zdravotním postižením (např. epilepsie), u nichž došlo na základě tohoto onemocnění k výraznému narušení psychických, sociálních a pracovních schopností. Tito lidé jsou ohroženi sociálním vyloučením a k tomu, aby zůstali součástí společnosti a mohli se podílet na společenském životě, potřebují podporu.

Terénní pracovníci docházejí do domácnosti uživatelů a pracují na rozvoji jeho soběstačnosti pro vedení domácnosti (praktický nácvik domácích prací, hospodaření s penězi, podpora při nakupování, komunikaci s bankou, péče o vlastní domov a vlastní osobu, zvyšování kompetencí, apod.) Vedou uživatele k využívání běžně dostupných služeb a míst a ke kontaktu s přirozeným prostředím (doprovody na úřady, cestování běžnými dopravními prostředky). Podporují je k aktivnímu trávení volného času. Usilují o vyšší samostatnost v rozhodování a zvýšení sebevědomí uživatele. Pracují individuálně a řídí se přáním či rozhodnutím klienta. Usilují o profesionální přístup a rovnoprávný vztah, který staví na vzájemné důvěře. Cílem služby je dosažení co možná největší samostatnosti uživatele. Službu využívají také klienti, kteří bydlí v ubytovně Psychiatrické nemocnice v Opavě.



FOKUS – Opava, z.s.

Opavská 33, 793 13 Svobodné Heřmanice

Služba byla v roce 2019 financována Statutárním městem Opava a Moravskoslezským krajem v rámci Programu na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2020“ financovaný z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu.

Během roku 2019 jsme poskytli službu 22 klientům v celkovém čase 504 hodin a počtu poskytnutých služeb 800.

- **Sociální služba Služby následné péče, reg. číslo 9340570, Hradecká 16, Opava.**

Služby následné péče je sociální služba, jejímž posláním je poskytování socioterapeutických činností vedoucích k zamezení návratu nemoci, zhoršení funkčních schopností a následné sociální exkluzi. Jednotlivé aktivity v rámci této sociální služby se snaží zlepšovat jak uživatelské sociální fungování, tak kvalitu života, která je se sociálním fungováním úzce spojena a která je u osob s duševním onemocněním velmi snížena.

Jednotlivé aktivity mají různá zaměření. V případě, že má uživatel zájem si najít práci na otevřeném či chráněném trhu práce, podporujeme uživatele v aktivním vyhledávání pracovních míst a zaměřujeme naše aktivity na podporu v oblasti získávání a upevňování znalostí práce s počítačem. V rámci vyrovnávání příležitostí v souvislosti se znevýhodněním plynoucího z chronického duševního onemocnění podporujeme také naše uživatele v získávání a prohlubování znalostí anglického jazyka.

Uživatelé, kteří mají zájem získat, obnovit či posílit svou samostatnost, mohou využít aktivitu vaření. Při této aktivitě mají naši uživatelé možnost nacvičit si připravovat finančně nenáročné pokrmy a rozšířit si znalosti z oblasti uchovávání a nakládání s potravinami a pravidla servírování jídel a stolování.

V rámci této sociální služby měli naši uživatelé také možnost naučit se a nacvičit si dovednosti spojené s obsluhou domácích spotřebičů a také jak správně zacházet s oděvy.

Služba byla v roce 2019 financována Statutárním městem Opava a Moravskoslezským krajem v rámci Programu na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2020“ financovaný z kapitoly 313 – MPSV státního rozpočtu.



Během roku 2019 jsme poskytli službu 40 klientům v celkovém čase 1002 hodin a počtu poskytnutých služeb 1360.

Celkem jsme ve službě Služby následné péče procentuálně dosáhli těchto činností: zprostředkování kontaktu se spol. prostředím 19,51%, pomoc při uplatňování práv a zájmů 8,07% a Sociálně terapeutické činnosti 72,42%.

- **Středisko pro osoby s duševním onemocněním, mentálním a zdravotním postižením Vítkov 2018 – služba sociální rehabilitace, reg. číslo 2185596**

Sociální rehabilitace celkově posiluje schopnost a dovednost osob s mentálním postižením a psychickým onemocněním vstupovat do vztahů ve společnosti. V rámci aktivit služby sociální rehabilitace se uživatelé učí spolu vycházet, komunikovat mezi sebou i s našimi pracovníky. Jedná se o dospělé osoby, kteří vyžadují individualizovaný přístup s ohledem na jejich dosavadní schopnosti a dovednosti. Jednotlivé nácviky činností vedoucí k osamostatnění klienta jsou realizovány v postupně v drobných krocích, které vyžadují dostatečný časový prostor. Klienta podporujeme v organizaci smysluplného trávení volného času a v navazování sociálních kontaktů i mimo sociální služby.

V návaznosti na již probíhající transformaci psychiatrické péče jsme zaznamenali nárůst terénní péče. Snažíme se o lepší propojení sociální služby se zdravotní péčí, především prohloubením spolupráce s novým ambulantním psychiatrem a praktickými lékaři. Také jsme navázali užší spolupráci s Dluhovou poradnou Charity Odry.

V roce 2019 klienti projeví největší zájem a nácvik vaření, s čímž je spojeno nejen vaření samotné, ale i nákup potravin potřebných pro konkrétní zvolené jídlo, a dále pak nácvik stolování a v neposlední řadě úklid s touto činností spojený.

V rámci sociální rehabilitace jsme se s uživateli také zaměřili na rozvoj jemné a hrubé motoriky (výtvarné činnosti) či nácvik pracovních dovedností, při nichž jsou naši uživatelé vedeni k dodržování pracovních pravidel, práce v kolektivu, komunikace s nadřízenými atd.



FOKUS – Opava, z.s.

Opavská 33, 793 13 Svobodné Heřmanice

Sociální rehabilitace celkově posiluje schopnost a dovednost osob s mentálním postižením a psychickým onemocněním vstupovat do vztahů ve společnosti. V rámci aktivit služby sociální rehabilitace se uživatelé učí spolu vycházet, komunikovat mezi sebou i s našimi pracovníky. Jedná se o dospělé osoby, kteří vyžadují individualizovaný přístup s ohledem na jejich dosavadní schopnosti a dovednosti. Jednotlivé nácviky činností vedoucí k osamostatnění klienta jsou realizovány postupně v drobných krocích, které vyžadují dostatečný časový prostor. Klienta podporujeme v organizaci smysluplného trávení volného času a v navazování sociálních kontaktů i mimo sociální služby.

V návaznosti na již probíhající transformaci psychiatrické péče jsme zaznamenali nárůst terénní péče. Snažíme se o lepší propojení sociální služby se zdravotní péčí, především prohloubením spolupráce s novým ambulantním psychiatrem a praktickými lékaři. Také jsme navázali užší spolupráci s Dluhovou poradnou Charity Odry.

V loňském roce klienti projevili největší zájem a nácvik vaření, s čímž je spojeno nejen vaření samotné, ale i nákup potravin potřebných pro konkrétní zvolené jídlo, a dále pak nácvik stolování a v neposlední řadě úklid s touto činností spojený.

V rámci sociální rehabilitace jsme se s uživateli také zaměřili na rozvoj jemné a hrubé motoriky (výtvarné činnosti) či nácvik pracovních dovedností, při nichž jsou naši uživatelé vedeni k dodržování pracovních pravidel, práce v kolektivu, komunikace s nadřízenými atd.

Během roku jsme poskytli službu 27 klientům v celkovém čase 916 hodin a počtu poskytnutých služeb 1268.

Celkem jsme ve službě Sociální rehabilitace procentuálně dosáhli těchto činností:

Zprostředkování kontaktu se spol. prostředím – 20,53%, výchovné a vzdělávací činnosti 69,54%, pomoc při uplatňování práv a zájmů 2,84% a nácvik dovedností potřebných k sociálnímu začleňování 7,09%.



• CHRÁNĚNÁ DÍLNA - Lepařova 8, Opava

Chráněnou dílnu provozujeme od roku 2006. Jsme zaměřeni převážně na osoby s duševním onemocněním, s různým stupněm invalidity. Lidé, kteří na těchto místech pracují, mají zdravotní omezení, které jim znemožňuje zaměstnání na běžném trhu práce, protože vyžadují specifické přizpůsobení pracovních podmínek, např. rozvržení pracovní doby, zkrácení úvazku, délka a množství přestávek, odstupňovaná náročnost dle možností atd. I přes přizpůsobení podmínek se snažíme v maximální možné míře přiblížit k běžnému pracovnímu prostředí a běžným pracovním podmínkám.

OZP jsou zaměstnány na řádnou pracovní smlouvu a pracují na zkrácené směny od 0,1 do 0,6 úvazku dle jejich pracovních možností, schopností a zbytkovému pracovnímu potencionálu dle stupně invalidity. Jsou zaměstnání na pozicích Pracovník pro kompletaci výrobků, Uklízeč/Uklízečka. K ruce mají mistra a 3 pracovní asistenty, kteří jim pomáhají při všech pracovních úkonech. Chráněná dílna je naší prioritou, usilujeme o získání nových pracovních programů a další rozvoj dílny.

V tomto roce jsme byli opět úspěšní v dotačním Programu realizace specifických aktivit Moravskoslezského krajského plánu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením na rok 2019, konkrétně titulu **Podpora vzniku nebo udržitelnosti výrobního programu nebo služby, které umožní pracovní uplatnění osobám se zdravotním postižením KPVP 4/19.**

Účelem projektu byla podpora mzdových nákladů pro udržení pracovních míst pro OZP a pracovníků asistujících osobám s OZP v návaznosti na navýšení minimální mzdy od 1. 1. 2019. **Výstupem projektu bylo udržení zaměstnání 35-ti osobám se zdravotním postižením a 3 pracovními asistentům v době od 1. 1. 2019 do konce roku 2019.**

V roce 2018 jsme zaměstnali celkem 44 osob se zdravotním postižením na celkový úvazek 13,54. Přepočtený počet všech zaměstnanců činil za rok 30,73. Osob ve třetím stupni invalidity 6,48, osob v prvním a druhém stupni invalidity 7,38 a procento plnění bylo 90,10 %.



FOKUS – Opava, z.s.

Opavská 33, 793 13 Svobodné Heřmanice

Finanční zpráva spolku za rok 2019

Výnosy celkem:	13 710 433,00 Kč
Provozní dotace	12 325 206,00 Kč
Přijaté příspěvky (dary)	243 691,00 Kč
Tržby za vlastní výkony	1 128 970,00 Kč
ostatní výnosy	12 566,00 Kč

Náklady celkem:	13 303 667,00 Kč
spotřeba materiálu	1 388 331,00 Kč
odpisy	88 778,00 Kč
opravy a udržování	87 206,00 Kč
náklady na cestovné	58 622,00 Kč
ostatní služby	1 130 960,00 Kč
náklady na mzdy	10 537 070,00 Kč
poskytnuté příspěvky	12 700,00 Kč
Hospodářský výsledek:	406 766,00 Kč



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský
kraj



Provozovny: Hradecká 16/650, 746 01 Opava, tel.: 553 650 760, 553 650 760
Vodní 173, 749 01 Vítkov, tel. 607 107 806

e-mail: fokusopava@seznam.cz
www.fokusopava.cz

Bankovní spojení: KB Opava 86-7034680237

IČO: 269 90 881